



Imma Garofalo

Nazionalità: Italiana **Data di nascita:** 25/03/1996 **Sesso:** Femminile

✉ **Indirizzo e-mail:** garofaloimma99@gmail.com

PRESENTAZIONE

Laureata in Scienze Nutraceutiche e laureanda in Scienze Della Nutrizione Umana, attualmente in tirocinio presso Biologa Nutrizionista Maria Grazia Sant'Aniello. Svolgo valutazioni nutrizionali, pianifico piani alimentari personalizzati e offro consulenze ai pazienti. Eccellenti competenze comunicative e interpersonali. Determinata a promuovere il benessere attraverso la nutrizione ottimale.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Master in igiene alimentare nutrizione e benessere

Università degli Studi di Napoli Federico II [12/2022 - 07/2023]

Città: Napoli Paese: Italia Sito web: https://www.unina.it/home?sessionId=5776719D3AEEA0CEEE2F573494295E1D.node_publisher11

Corso obbligatorio di formazione specifica sulla sicurezza sui luoghi di lavoro per i lavoratori particolarmente esposti a rischio - D.Lgs. 81/2008 e del punto 4 dell'Accordo Stato Regione del 21/12/2011

Università degli Studi di Napoli Federico II

Città: Napoli Paese: Italia Sito web: https://www.unina.it/home?sessionId=5776719D3AEEA0CEEE2F573494295E1D.node_publisher11

Laurea in scienze nutraceutiche

Università degli Studi di Napoli Federico II [2019 - 2022]

Città: Napoli Paese: Italia Sito web: https://www.unina.it/home?sessionId=5776719D3AEEA0CEEE2F573494295E1D.node_publisher11

ESPERIENZA LAVORATIVA

Tirocinio Biologa Nutrizionista

Maria Grazia Sant'Aniello [12/2023 - 01/2024]

Città: Castellammare di Stabia Paese: Italia

Attività principali

1. Valutazione Nutrizionale

- Condurre anamnesi nutrizionali.
- Valutare lo stato nutrizionale dei pazienti attraverso l'analisi di parametri antropometrici, biochimici, clinici e dietetici.

2. Pianificazione Dietetica

- Sviluppare piani alimentari personalizzati in base alle esigenze specifiche dei pazienti.
- Consigliare su modifiche dietetiche per migliorare la salute e gestire condizioni cliniche specifiche.

3. Educazione Nutrizionale

- Educare i pazienti su principi di alimentazione sana e stili di vita salutari.
 - Organizzare e condurre sessioni informative e workshop su temi nutrizionali.
- 4. Monitoraggio e Follow-up**
 - Monitorare il progresso dei pazienti e adattare i piani alimentari se necessario.
 - Effettuare follow-up regolari per valutare l'efficacia degli interventi nutrizionali.
 - 5. Collaborazione Interdisciplinare**
 - Lavorare con altri professionisti della salute (medici, infermieri, psicologi) per fornire un'assistenza completa ai pazienti.
 - Partecipare a riunioni di team multidisciplinari per discutere casi clinici complessi.
 - 6. Ricerca e Aggiornamento Professionale**
 - Partecipare a progetti di ricerca in campo nutrizionale.
 - Mantenersi aggiornati sulle ultime evidenze scientifiche e linee guida nutrizionali.
 - 7. Compilazione di Documentazione**
 - Tenere accurata documentazione dei piani nutrizionali, dei progressi dei pazienti e delle loro anamnesi.
 - Redigere relazioni e report nutrizionali per altri membri del team medico o per scopi amministrativi.

Responsabilità

- 1. Professionalità e Etica**
 - Mantenere elevati standard etici e professionali in tutte le interazioni con i pazienti.
 - Garantire la riservatezza e la privacy delle informazioni dei pazienti.
- 2. Adesione alle Linee Guida**
 - Seguire le linee guida e i protocolli stabiliti dall'ente di tirocinio e dagli organi professionali di riferimento.
 - Assicurare che i piani dietetici siano basati su prove scientifiche e rispettino le normative vigenti.
- 3. Comunicazione Efficace**
 - Comunicare in modo chiaro e comprensibile con i pazienti e i loro familiari.
 - Essere in grado di spiegare concetti nutrizionali complessi in termini semplici.
- 4. Gestione del Tempo**
 - Gestire il proprio tempo in modo efficiente per garantire che tutte le attività e i compiti siano completati nei tempi previsti.
 - Prioritizzare le attività quotidiane per massimizzare l'efficacia dell'intervento nutrizionale.
- 5. Capacità di Problem Solving**
 - Identificare e risolvere problemi nutrizionali complessi in collaborazione con il team sanitario.
 - Adattarsi ai cambiamenti e alle sfide che possono emergere durante il percorso di tirocinio.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue: inglese

COMPETENZE DIGITALI

Conoscenze molto buone di Microsoft Office (Word, Access, Power Point) / Emails & Marketing / Conoscenza sistemi operativi (Windows, Linux) / social media/ social network

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Ascolto Attivo

- Prestare attenzione ai pazienti, dimostrando interesse per le loro preoccupazioni e bisogni.
- Interpretare correttamente le informazioni verbali e non verbale

Chiarezza e Precisione

- Comunicare in modo chiaro e comprensibile, evitando termini tecnici complicati quando non necessari.
- Fornire spiegazioni dettagliate e precise sui piani alimentari e sui cambiamenti dietetici.

Empatia e Sensibilità

- Mostrare empatia verso i pazienti, comprendendo le loro esperienze e le difficoltà che possono incontrare.
- Adattare il proprio stile comunicativo alle esigenze emotive dei pazienti.

Collaborazione e Lavoro di Squadra

- Collaborare efficacemente con altri professionisti della salute, condividendo informazioni e strategie.
- Partecipare attivamente alle riunioni di team e ai progetti interdisciplinari.

Gestione dei Conflitti

- Affrontare e risolvere eventuali conflitti o disaccordi in modo professionale e rispettoso.
- Mediare situazioni difficili tra pazienti o tra membri del team.

Leadership

- Dimostrare capacità di leadership nelle attività educative e nei progetti di gruppo.
- Guidare e motivare i pazienti verso il raggiungimento dei loro obiettivi di salute.

Rispetto e Inclusività

- Mostrare rispetto per le diverse culture, etnie, e background socio-economici dei pazienti.
- Promuovere un ambiente inclusivo dove tutti i pazienti si sentano valorizzati e rispettati.

HOBBY E INTERESSI

Danza aerea La danza aerea è una disciplina che combina danza, acrobazia e ginnastica utilizzando attrezzi sospesi come tessuti, cerchi (lyra), trapezi e corde. Gli artisti si esibiscono in movimenti coreografici in aria, creando spettacoli visivamente affascinanti. Questo hobby richiede forza, flessibilità e coordinazione, oltre a offrire un'opportunità di espressione artistica e creativa. La pratica regolare migliora la forza muscolare, la flessibilità e l'equilibrio. È fondamentale seguire lezioni con istruttori qualificati e utilizzare attrezzi sicuri. La danza aerea non solo offre benefici fisici, ma aiuta anche a superare la paura dell'altezza e a costruire fiducia in sé stessi.

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

VOLONTARIATO

[27/06/2023 – Attuale] Sant'Antonio Abate

Servizio Civile

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Sant'Antonio Abate, 14/05/2024

